Segreteria Scientifica:
Massimiliano GOLLIN
Antonio MILETTO

Relatori:
Maria Vittoria ACTIS
Direttore Unità Spinale CTO - Torino
Luca BERATTO
Dottorando in Medicina e Terapia Sperimentale
Stefania CATTANEO
Biologa Nutrizionista, Docente a contratto, SUISM, Univesità di Torino
Andrea CHIAROTTI
Allenatore Sledge Hockey, Torino, Italia
Silvia DE MARIA
Atleta paralimpica canottaggio
Massimiliano GOLLIN
Ricercatore Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Univesità di Torino
Davide MAGLIANO
Laureato in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate, SUISM, Torino
Alessio MARTINI
Laureato in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate, SUISM, Torino
Pietro MAZZEI
Allenatore Tennis in Carrozzina, Torino, Italia
Andrea PIZZINI
Medico Medicina Generale
Andrea ROCCA
Atleta paralimpico Basket in carrozzina
Patrizia SACCA'
Atleta paralimpica nel tennis tavolo

Modalità di iscrizione:
E' possibile iscriversi **gratuitamente** fino al 08/05/2015 sul sito www.ikosecm.it.
- Selezionare il corso: "**DISABILITA' , SPORT E PREPARAZIONE FISICA**"
- Selezionare "**ISCRIVITI ORA**"
- Se si accede alla piattaforma per la prima volta cliccare su "**SE NON HAI UN IKOS ID**" ed inserire i dati in anagrafica come richiesto
- Completata la registrazione cliccare conferma ordine
- Se si è già registrati effettuare il LOGIN con la propria mail (IKOS ID) e la password e selezionare il corso

Completata la registrazione verrà inviata, all'indirizzo mail inserito, la conferma di registrazione con la scheda di iscrizione compilata con i dati inseriti in fase di registrazione.

In sede di evento la registrazione avverrà attraverso lettura del codice a barre riportato sulla scheda di iscrizione, con rilevazione dell'orario di ingresso e di uscita. Si ricorda quindi di presentarsi all'orario previsto dal programma per la registrazione muniti della scheda di iscrizione.

Crediti ECM:
6 crediti per medici (fisiatria; di famiglia; medicina dello sport); fisioterapisti; infermieri; tecnici ortopedici; terapisti occupazionali.

Provider e Segreteria Organizzativa:
IKOS Srl C.so Trapani 98
10141 Torino
tel 011 377717 - fax 011 3806229
mail: segreteria@ikossrl.com
www.ikosecm.it

Comitato Italiano Paralimpico
Comitato Regionale PIEMONTE

FONDAZIONE ISEF PIEMONTE

C.U.S. TORINO

FEDER SANITÀ anci
Federsanità Piemonte

TORINO
9 Maggio 2015

CONVEGNO
DISABILITA'
SPORT E PREPARAZIONE FISICA

Sede Convegno: CUS TORINO
Via Braccini 1 10141 Torino

Iscrizione gratuita
fino ad esaurimento posti

6 crediti ECM

TORINO2015
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

Programma:

8.45
Registrazione partecipanti

9.15 - 9.45
Presentazione e Saluti delle Autorità:
Stefano GALLO
Assessore Sport e Tempo Libero
Comune di Torino
Andrea TRONZANO
Consigliere Comunale e Metropolitano - Città di Torino
Silvia BRUNO
Presidente Comitato Italiano Paralimpico - CIP Piemonte
Maurizio DORE
Presidente Federsanità ANCI Piemonte
Riccardo D'ELICIO
Presidente del CUS Torino
Guido GIUSTETTO
Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri - Torino

1° SESSIONE
SPORT E DISABILITÀ

9.45 - 10.15
LO SPORT COME RIABILITAZIONE FISICA E MENTALE
Maria Vittoria ACTIS

10.15 - 10.45
SPORT, DISABILITÀ, FAMIGLIA E SOCIETÀ
Andrea PIZZINI

10.45 - 11.15
SPORT E NUTRIZIONE
Stefania CATTANEO

11.15 - 11.30
COFFEE BREAK

2° SESSIONE
SPORT PARALIMPICI, PREPARAZIONE FISICA, TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE

11.30 - 12.00
LA MUSCOLAZIONE PREVENTIVA E LA STABILITA' MUSCOLO-ARTICOLARE
Massimiliano GOLLIN

12.30 - 13.00
IL POTENZIAMENTO MUSCOLARE CON GLI ELASTICI E IL BASKET IN CARROZZINA
Alessio MARTINI

13.00 – 14.00
PAUSA PRANZO

14.00 - 14.30
L'ALLENAMENTO DELLA FORZA MUSCOLARE CON I SOVRACCARICHI E IL TENNIS IN CARROZZINA
Luca BERATTO

14.30 – 15.00
LA RIPETIBILITA' DI TESTS SPECIFICI NEL TENNIS IN CARROZZINA
Davide MAGLIANO

3° SESSIONE
TAVOLA ROTONDA:
TESTIMONIANZE PARALIMPICHE

15.00 – 16.40
MODERATORE: Massimiliano GOLLIN
COORDINATORI: Flora Margherita Elena MARTRA - Elisa SERRANÒ

Andrea CHIAROTTI
Pietro MAZZEI
Patrizia SACCA'
Silvia DE MARIA
Andrea ROCCA

16.00 – 16.30
Compilazione del questionario di valutazione ECM

Con il patrocinio di:

C.U.S. TORINO
Comitato Italiano Paralimpico
Comitato Regionale PIEMONTE
FEDERSANITÀ anci
Federsanità Piemonte
FONDAZIONE ISEF PIEMONTE
Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino
ISEF TORINO