

## SBIM - SPORT, BENESSERE IN MOVIMENTO - 25 e 26 settembre 2015 (Torino) "Lo sport come farmaco"

Promotori dell'evento: CPD (Consulta per le Persone in Difficoltà), Fab (Fondo Assistenza e Benessere), CIP (Comitato Italiano Paralimpico - Regione Piemonte), VolTO (Volontariato Torinese)

Con il Patrocinio di: Città di Torino, CONI (Comitato Regionale Piemonte), CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale – comitato regionale Piemonte), UISP (Unione Italiana Sport per Tutti – comitato regionale Piemonte), AFI (Associazione Flebologica Italiana), AIMO (Associazione Italiana Medici Oculisti), AIORAO (Associazione Italiana Ortottisti Assistenti in Oftalmologia), SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica E Riabilitativa), FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri), Città della Salute e della Scienza

Partner Tecnici: Palestre Torino dal 1964, SPORTORINO.COM, Decathlon, Kinder + Sport, Grom, Fowa, Pentax, Merula, QIQ, Radio Reporter, Fly Experience, Mapy, Baby Run, CarCityClub, Nattura, SMDM (Soluzioni Meccaniche Domotiche Meccatroniche), FADIEL, Ortesica Group

**Inserito nel calendario di "Torino Capitale Europea dello Sport 2015"**

-----

"Sport, Benessere in Movimento" è una Manifestazione che si terrà a Torino il 25-26 settembre 2015, il cui intento è di **unire in un unico grande evento sport, prevenzione, medicina e stili di vita, il tutto ad ingresso gratuito.**

Verrà allestita un'**ampissima area sportiva**, vero e proprio cuore pulsante dell'evento, nella vasta zona pedonale compresa tra Zona pedonale di Corso Sebastopoli e Piazza d'Armi, dove sarà possibile effettuare nel corso delle due giornate prove gratuite relativamente ad una moltitudine di discipline sportive. Tra queste kickboxing, karate, atletica leggera, basket, baseball, danza sportiva, equitazione, juicando, ginnastica artistica, ginnastica ritmica, golf, hitball, hockey su prato, motocross, orienteering, pallacanestro, pallavolo, parkour, pattinaggio a rotelle, rugby, running, scherma, skateboard, slacklining, tennistavolo, arti circensi e twirling. Verranno allestiti aree e campi dedicati a tutti questi sport, in cui responsabili sportivi seguiranno i partecipanti che vorranno cimentarsi con le diverse discipline, mettendo in luce il tema dell'importanza dello sport ed incentivando i giovani e più in generale le persone a svolgerlo come momento di crescita psicomotoria e sociale. Saranno presenti anche gli sport del ghiaccio (pattinaggio, hockey e curling), la pallastrada e l'aero club attraverso apposite aree informative e dimostrative.

A fianco delle attività prettamente sportive sarà poi presente un palco in cui verranno realizzate **attività di fitness** a cura di "**Palestre Torino dal 1964**". I trainer di Palestre Torino alterneranno diverse discipline di fitness, cercando di trasmettere l'importanza del movimento e dell'attività come forma di prevenzione.

Un focus molto importante sarà dedicato al tema **sport e disabilità**: infatti la maggior parte delle aree e dei campi da gioco sarà strutturata per permettere anche alle persone disabili di cimentarsi nelle diverse discipline, con l'obiettivo di lanciare il messaggio che anche la persona con disabilità può fare sport integrandosi con chi non presenta disabilità. A testimonianza di quanto detto, verranno coinvolti alcuni dei più importanti atleti paralimpici italiani grazie alla collaborazione con il CIP (Comitato Italiano Paralimpico della regione Piemonte).

Nell'**area dedicata al benessere psicofisico** verranno invece tenute diverse attività di yoga, coordinate dal Dott. Luigi Torchio, medico chirurgo specializzato in medicina dello sport, omeopata e studioso di medicina naturale, docente presso la "St. John International University".

Nell'**area dedicata alla sana alimentazione** sarà possibile degustare cibi e saperne di più sulla loro origine o su come poterli cucinare per rendere i piatti appetitosi alla vista e al gusto.

Parallelamente, l'evento dedicherà una particolare attenzione **a bambini e ragazzi**, al fine di favorire un loro percorso di avvicinamento al mondo sportivo. Da ricordare infatti che la giornata di venerdì 25 settembre sarà dedicata anche alle **classi delle scuole primarie e secondarie**, incentrandosi su sessioni di prova delle varie discipline, al fine di indirizzare i più giovani verso la scelta dello sport a loro più congeniale in un periodo dell'anno in cui solitamente vengono prese queste decisioni. Con il medesimo obiettivo in entrambi i giorni è prevista l'attività "**Orienta Sport**", in cui i genitori potranno fare provare ai propri figli le diverse discipline ed ottenere informazioni su tutte le associazioni del territorio ove sia possibile praticarle.

Infine, un terzo focus verrà dedicato alla **terza età**, con attività motorie ed incontri informativi dedicati al mantenimento del benessere.

L'altro centro nevralgico dell'evento, che si terrà presso la Casa del Teatro dei Ragazzi e Giovani di Corso Galileo Ferraris 266, sarà il **convegno medico** dal titolo "**Sport, Medicina e Stili di Vita**", anch'esso articolato in due giornate e rivolto prevalentemente ai professionisti sanitari, ma aperto a tutti fino ad esaurimento posti. Il convegno sarà composto da quattro sessioni: "Sport, Postura e Medicina", "Sport e Disabilità: come superare i propri limiti", "Sport e Alimentazione:

realtà e miti da sfatare” e “L’importanza del team: indagine e cura a 360 gradi”.

Ad integrare questo già ricchissimo programma, all’interno dell’area “**Incontra Sport**” vi sarà un ricco calendario di presentazioni e di incontri informativi, tenuti da esperti di ciascun settore sui vari sport e su tematiche correlate all’attività fisica e sportiva.

L’area **prevenzione** sarà realizzata e gestita da **Fab - Fondo Assistenza e Benessere**, il primo fondo “socio-sanitario ed assistenziale” in Italia. Con oltre 22000 associati, Fab è oggi una delle realtà più attive e dinamiche presenti in Italia nel mondo della sanità integrativa, senza scopo di lucro ed ispirato a principi di solidarietà, sussidiarietà e mutualità sociale. Il suo scopo è quello di erogare prestazioni e servizi nell’ambito sanitario, assistenziale e per l’appunto anche sociale. Tramite il suo Camper per la Salute ed attraverso la sua presenza in un’area dedicata all’interno della Casa del Teatro dei Ragazzi e Giovani, Fab allestirà quattro postazioni, in cui il suo staff medico realizzerà visite gratuite di diversa natura legate ai temi della prevenzione, facendosi come di consueto promotore dei valori della cultura della salute e del benessere.

A chiudere l’evento sabato sera penserà un dj set che vedrà come protagonisti i dj di Radio Reporter.

**Ambasciatore** di “SBIM - Sport, Benessere in Movimento” sarà **Alessandro Del Piero**, grandissimo campione e portavoce di valori legati allo sport. Tutta l’area sportiva di SBIM sarà infatti declinata, a livello tematico, prendendo spunto dai 10 valori che ne hanno contraddistinto la carriera, contenuti nel suo libro “Giochiamo Ancora” (Mondadori, 2012). Un legame che verrà rafforzato ulteriormente attraverso la conferenza stampa di presentazione dell’evento, che si terrà il 10 settembre presso ADPLOG, lo spazio creato dallo stesso Del Piero nel pieno centro di Torino per essere un contenitore di mostre, incontri e conferenze che valorizzino realtà di eccellenza dello sport, della musica, della fotografia, del cinema e dell’arte. La conferenza stampa sarà un piccolo evento nell’evento: verranno infatti allestite nello spazio antistante ADPLOG alcune aree prova sportive sulla falsariga di quelle del 25 e 26 settembre, in cui gli invitati potranno cimentarsi nelle diverse discipline. Il libro “Giochiamo Ancora” sarà infine venduto durante i due giorni di SBIM all’interno di un corner dedicato, contribuendo al sostegno della **CPD, la Consulta per le Persone in Difficoltà**.

Da segnalare inoltre la presenza di **Fly Experience** e del suo ideatore **Marco Berry**, noto showman e conduttore televisivo oltre che mago, illusionista ed escapologo. Ispirato dalla sua passione per il paracadutismo, Berry ha infatti dato vita a Torino presso Shopville Le Gru al primo wind tunnel in Italia, che realizza il sogno dell’uomo di volare. Fly Experience è un’attività adatta a persone di ogni età, che permette a tutti di provare in massima sicurezza la straordinaria sensazione che vive un paracadutista in caduta libera. L’esperienza si articola in un percorso della durata di circa un’ora che comprende tre fasi: il brief, la vestizione ed infine il volo. Il tutto sotto la guida di uno staff specializzato di istruttori professionisti. Fly Experience sarà presente a SBIM 2015 con un proprio corner esplicativo, ma non solo. Infatti, per tutti coloro che decideranno di cimentarsi in questa emozionante avventura, sarà disponibile ad intervalli regolari e previa registrazione in loco un servizio di shuttle gratuito da e per Fly Experience. Infine, lo stesso Marco Berry sarà presente a SBIM il 26 settembre, per presentare presso la Casa del Teatro e dei Ragazzi la sua nuova fatica “Da Leonardo allo Shuttle”, un momento didattico realizzato attraverso un format a cavallo tra uno spettacolo ed una lezione.

Ai due ingressi principali dell’area sarà possibile per tutti i partecipanti registrarsi ricevendo un **kit di benvenuto gratuito** contenente acqua, snack ed una serie di gadget e buoni sconto offerti dai diversi partner dell’evento (tra questi Kinder + Sport, Decathlon e SportTorino.com) e creati ad hoc per lo stesso.

Verrà infine allestita, in collaborazione con Fowa e Pentax, un’area “**Photo Booth**”, in cui tutti i partecipanti potranno farsi immortalare, ricevendo così gratuitamente un ricordo fotografico della propria presenza a SBIM 2015 e alle foto più belle saranno riservati abbonamenti mensili offerti da “Palestre Torino dal 1964”.

Per alcune delle attività di SBIM è possibile fin da ora **pre-registrarsi** attraverso il sito [www.sportbenessereinmovimento2015.it](http://www.sportbenessereinmovimento2015.it), garantendosi un posto per l’attività di proprio interesse, ma sarà comunque possibile registrarsi, fino ad esaurimento posti, anche durante l’evento.

#### **Ufficio Stampa SBIM – Sport, Benessere in Movimento 2015**

Marco Notari Giovannone - Libellula Press

[marco.ng@libellulapress.it](mailto:marco.ng@libellulapress.it) - + 39 347 2102335

Niccolò Maffei – Libellula Press

[niccolo.maffei@libellulapress.it](mailto:niccolo.maffei@libellulapress.it) - + 39 333 9608309